

FUNDACJA ROZWOJU DZIECI IM. J. A. KOMEŃSKIEGO

Poradnik
dla rodziców
rozpoczynających
przygodę
z Internetem



Spis treści

Wstęp	3
Jak to działa?	3
Poruszanie się po forum dyskusyjnym na przykładzie forów eDziecko.pl.....	3
Kilka porad dla początkujących forumowiczów	5
Zakładamy konto na Facebooku.....	6
Polecane portale dla rodziców	10
Ciąża i poród	10
Gdzie rodzić – www.gdzierodzic.info.pl	11
Dziecko Info.com - http://dziecko-info.com/	12
Mam dziecko – mamdziecko.interia.pl	12
Tato.net – www.tato.net	12
Niemowlę	13
eDziecko - http://www.edziecko.pl/	13
BabyOnline - http://babyonline.pl/	14
Dziecko Onet.pl - http://dziecko.onet.pl/	14
Osesek - http://www.osesek.pl/	15
Małe dziecko	16
Maluchy - http://www.maluchy.pl/	16
Babyboom - http://www.babyboom.pl/	16
Rozwój Dziecka - http://www.rozwojdziecka.com.pl/	16
Dzieci są ważne - www.dziecisawazne.pl	17
Bajkownia.- www.bajkownia.org	17
Przedszkolak.....	18
Blżej przedszkola - www.blzejprzedszkola.pl/spolecznosc	18
Ryms – www.ryms.pl	18
Serwisy z grami	19
Uczeń	21
Edunwes – www.edunews.pl	21
Sieciaki – www.sieciaki.pl	21
Oś świata - osswiata.pl	22
Fora rodziców.....	23
Erodzina – www.erodzina.com	23
Wegedzieciak – www.wegedzieciak.pl	23
Chustoforum - http://www.chusty.info/forum/forum.php	23
Informatory	24
Miasto Dzieci	24
Mały podróżnik	25
malypodroznik.pl.....	25
Inne.....	25

Wstęp

W niniejszym tekście zawarte są informacje o tym jak rodzice mogą korzystać z Internetu i uzyskiwać informacje na temat pielęgnacji i wychowania dzieci.

Jak to działa?

Internet to sieć informacyjna, w której można znaleźć wiele informacji dotyczących dzieci (o rozwoju, chorobach, wychowaniu, możliwościach spędzenia wolnego czasu). Internet daje natychmiastowy dostęp do informacji, jest ona uporządkowana i darmowa.

Obok informacji ważną zaletą Internetu jest możliwość nawiązania kontaktów z innymi osobami zainteresowanymi daną tematyką.

Wielu, a może większość rodziców już wie, że mimo iż Internet zdaje się być otchłanią niezliczonej ilości wiadomości nie do opanowania, przestrzegając pewnych zasad i korzystając ze wskazówek można go używać z korzyścią a nawet przyjemnością ;-)

Co jest potrzebne?

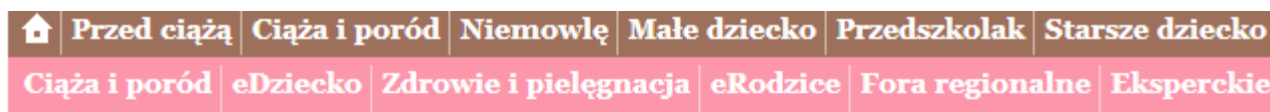
Komputer z dostępem do Internetu i przeglądarką internetową. Podstawowa umiejętność obsługi komputera, czyli wpisywanie tekstu z klawiatury i posługiwanie się myszką- w razie niedostępności, możecie skorzystać z tych zasobów w swojej bibliotece, zwłaszcza należącej do Programu Rozwoju Bibliotek.

Do bardziej zaawansowanych operacji (nawiązywanie kontaktów, dodawanie wpisów na fora internetowe) niezbędne jest posiadanie konta e- mail, które zakładamy, że każdy z Państwa ma, w razie problemów, zachęcamy do wpisania pytania „Zakładanie konta e- mail” w przeglądarkę- uzyskacie tam Państwo wszelkie odpowiedzi.

Poruszanie się po forum dyskusyjnym na przykładzie forów eDziecko.pl

Po wejściu na forum dyskusyjne eDziecko.pl (link do forum w prawym górnym rogu serwisu) ukazuje się zbiór forów podzielonych tematycznie z opisami.

Po kliknięciu w wybrane forum ukazuje się lista wątków (tematów), w których prowadzone są dyskusje.



Forum ▸ eDziecko ▸ eRodzice ▸ **emama**

emama (2937387)

eDziecko.pl

mama emama dziecko

+ Dodaj do ulubionych Powiadamiaj o nowych wątkach



Tu możesz się wyżyć, porozmawiać o kłopotach z samą sobą i światem wokół Ciebie, jak również podzielić radością, która stała się Twoim udziałem.

Przeniesione wątki Dlaczego moja wypowiedź została usunięta?

Pełen wachlarz możliwości :)

Tym forum opiekuje się iwles i gemmavera

Rozpocznij nowy wątek w treści sortuj wg:

Zapytaj lekarza - nowy serwis Edziecko.pl (29) edziecko.redakcja ✓	04.06.14, 12:19
• Dziecko, ucho, kierowca (32) co.robic.drogie.bravo	17.06.14, 18:32
• Nie rozumiem... (21) nisar	17.06.14, 18:30
• Konkurs na "najbardziej lubianą osobę w klasie" (100) zona.pilota	17.06.14, 18:28
• No to do dzieła (28) k1k2	17.06.14, 18:17
• Mąż koleżanki dzisiaj wyprosił mnie z domu (9) oteczka	17.06.14, 18:14
• wakacja all incl czy nie (70) misku123	17.06.14, 18:13
• Domek do sprzedaży dla dzieci (dzwonisz?) (6) 3 mawucha	17.06.14, 18:13

Po wybraniu interesującego wątku i kliknięciu w niego ukazuje się lista wszystkich wypowiedzi.

Jeśli chcemy znaleźć coś na interesujący temat, można użyć wyszukiwarki, która znajduje się na górze forum. Wystarczy wpisać szukane słowo w pole oznaczone napisem „szukaj” i kliknąć „OK”.

Jak zabrać głos na forum eDziecko.pl?

Po pierwsze należy założyć konto email.

Na stronie głównej forum po prawej stronie wprowadzając nazwę użytkownika i hasło można się zalogować. Będąc zalogowanym można ze strony danego forum klikając na link „Rozpocznij nowy wątek” lub w danym wątku „Odpowiedz” napisać coś od siebie.

Kilka porad dla początkujących forumowiczów

➤ Temat

Jeśli zadajesz jakieś pytanie, dołóż najpierw wszelkich starań (przeglądając i szukając) aby znaleźć odpowiedź na nie samodzielnie. Bardzo irytujące dla stałych bywalców forów są żądania nowych użytkowników, aby podsunąć im odpowiedź, która jest na wyciągnięcie ręki. Jeśli naprawdę nie możesz znaleźć informacji, przyznaj się do tego i poproś o pomoc.

➤ Prywatność

Nie jesteś anonimowa/y w Internecie. Jeśli piszesz coś o sobie, podajesz jakieś szczegóły dotyczące Twojego życia osobistego - pamiętaj, że te informacje stają się publiczne. Zastanów się czy chcesz aby dotarły one do wszystkich. Szczególnie dotyczy to intymnych szczegółów lub informacji umożliwiających zidentyfikowanie twojej osoby.

Druga rzecz to pisanie o innych. Bardzo wyważaj swoje opinie o np. lekarzach czy innych osobach, co do których masz krytyczne uwagi. Lepiej napisać mniej niż być oskarżonym o pomówienie. To, że piszesz pod anonimowym identyfikatorem, nie zabezpiecza cię przed wykryciem. Nie należą do rzadkości postępowania prawne wobec osób szafujących negatywnymi opiniami.

➤ Zasada ograniczonego zaufania

Naturą kontaktów internetowych jest ich ubogość. Nie możesz stwierdzić, czy osoba, która pisze jest tym za kogo się podaje lub na kogo wygląda. Dlatego relacje, szczególnie dramatyczne, należy czytać z dużą rezerwą. Co za tym idzie - odpowiadać zakładając, że to nie musi być do końca prawda.

Podobnie należy uważać na wszelkiego rodzaju porady, które pojawiają się na forach. Szczególnie dotyczy to porad zdrowotnych. Są to często subiektywne opinie, które przez fachowców określane są jako mocno kontrowersyjne (np. tematy związane ze

szczepionkami albo leczeniem niektórych chorób). Pamiętaj: leczy lekarz, który jest specjalistą i odpowiada za to co robi. Na forum każdy może pisać i wyrażać swoje opinie, ale nikt nie ponosi odpowiedzialności za to, co z takimi informacjami zrobisz.

Zakładamy konto na Facebooku

Facebook to założony przez Marka Zuckerberga portal społecznościowy. Portale społecznościowe są doskonałym narzędziem komunikacji i platformą umożliwiającą nawiązywanie nowych znajomości. Wiele ciekawych instytucji przenosi swoje strony www w to często odwiedzane miejsce.

Zakładanie konta na facebooku jest bardzo intuicyjne. Najpierw musimy wejść na stronę główną portalu <http://pl-pl.facebook.com>



Rejestracja
To jest (i zawsze będzie) darmowe!

Imię:

Nazwisko:

Twój adres e-mail:

Wprowadź ponownie adres e-mail:

Nowe hasło:

Moja płeć: Wybierz płeć:

Data urodzenia: Dzień: Miesiąc: Rok:

Dlaczego mam podać datę swoich urodzin?

Otworzy nam się witryna zawierająca formularz rejestracji. W odpowiednie pola wpisujemy imię, nazwisko i adres e-mail, który musimy powtórzyć w kolejnym polu. Wpisujemy swoje hasło oraz wybieramy płeć i datę urodzenia. Wreszcie klikamy przycisk „Rejestracja”.

Weryfikacja tożsamości

Wpisz dwa poniższe słowa, rozdzielając je spacją.

Nie możesz odczytać poniższych słów? Wypróbuj inne słowo lub zabezpieczenie dźwiękowe.

Tekst w ramce: Co to jest?

◀ Wstecz Rejestracja

W kolejnej zakładce musimy przejść etap weryfikacji. W białym polu pojawi nam się napis, który należy przepisać w oknie poniżej. Ponownie naciskamy przycisk „Rejestracja”.

facebook

Krok 1 Szukaj znajomych

Czy Twoi znajomi są już na Facebooku?

Wypróbuj kilka sposobów na znalezienie adresów z Twojego konta e-mail jest najlepszym sposobem, aby znaleźć Twoich znajomych na Facebooku. Zobacz, jak to działa

o2 Poczta

Twój e-mail:

Hasło do konta e-mail:

[Szukaj znajomych](#)

[Zobacz, jak to działa](#)

Wirtualna Polska [Szukaj znajomych](#)

Skype [Szukaj znajomych](#)

Inna usługa e-mail [Szukaj znajomych](#)

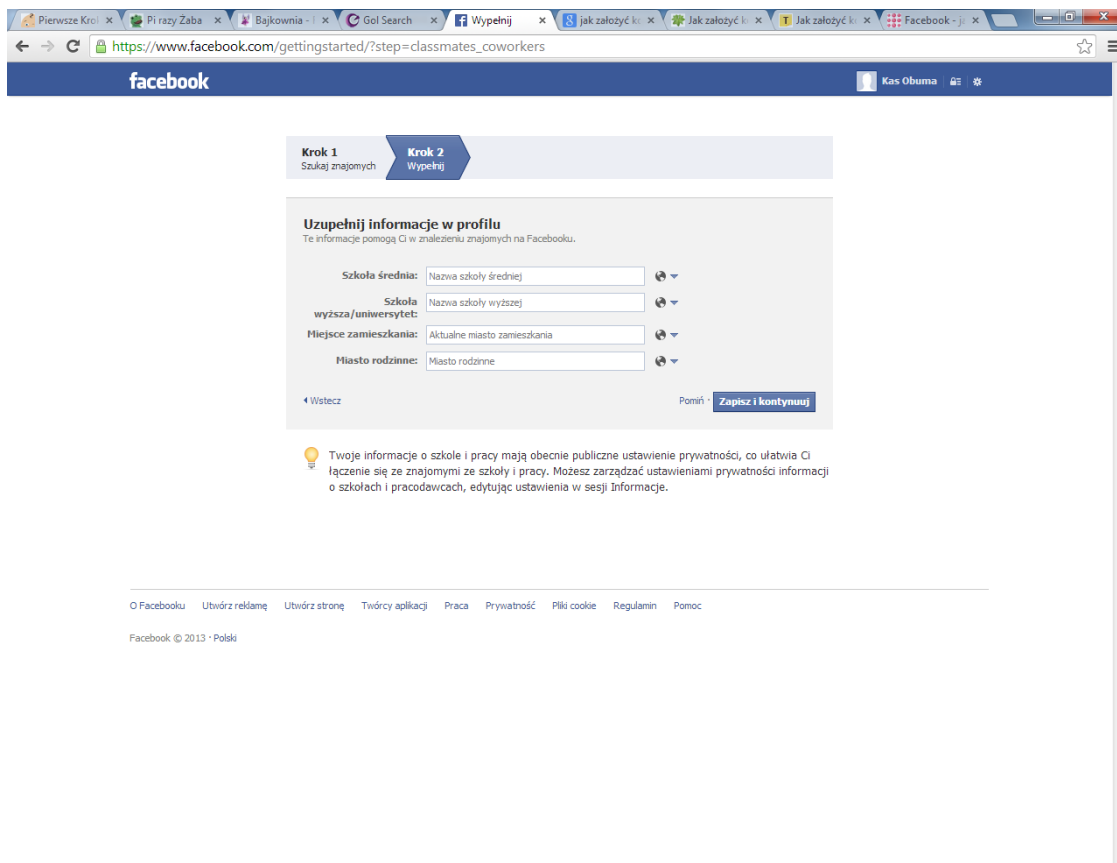
[Pomiń ten krok](#)

Facebook przechowuje w Twoim imieniu Twoją listę kontaktów w celu ułatwienia Ci odnalezienia większej liczby znajomych i nawiązania z nimi połączenia. Dowiedz się więcej.

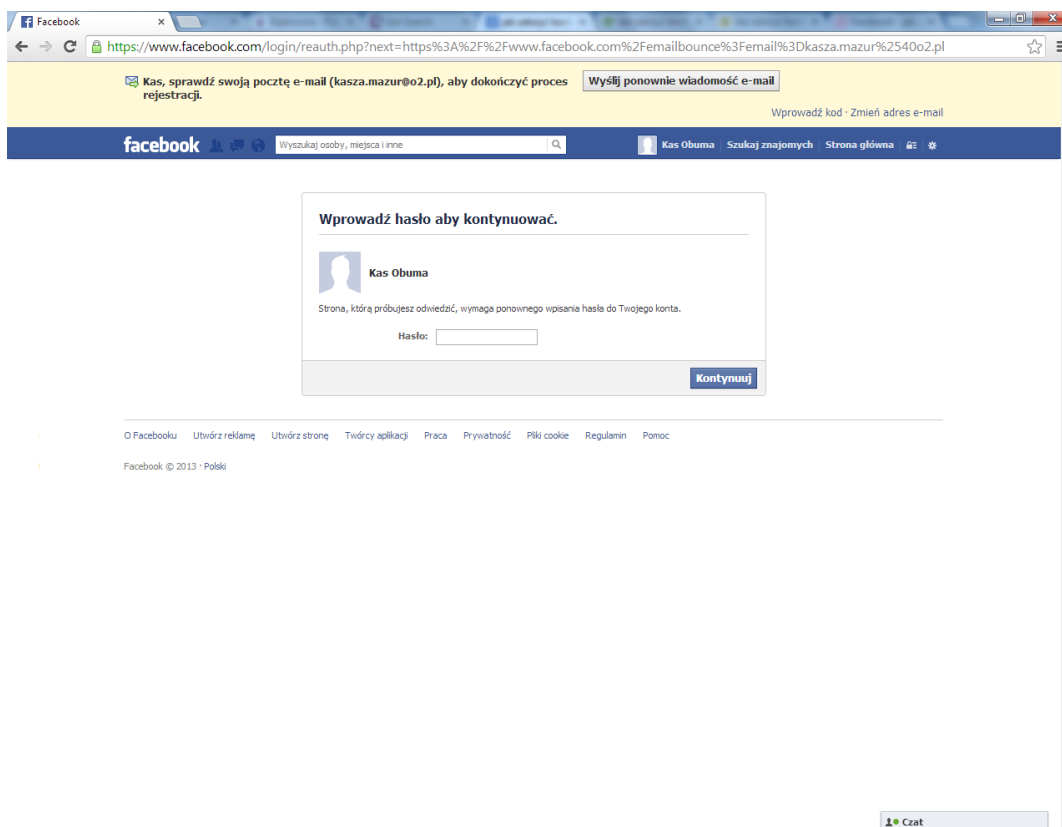
O Facebooku · Utwórz relację · Utwórz stronę · Twórcy aplikacji · Praca · Prywatność · Polityka cookie · Regulamin · Pomoc

Facebook © 2013 - Polska

Trzeci etap to uzupełnienie informacji profilowych. Portal, w zakładce „Krok 1” umożliwia nam odszukanie naszych znajomych. Polega to na wyszukaniu adresów internetowych umieszczonych w liście kontaktów programu obsługującego naszą pocztę. Ponieważ, jak sam serwis informuje na dole formularza *„Facebook przechowuje w Twoim imieniu Twoją listę kontaktów w celu ułatwienia Ci odnalezienia większej liczby znajomych i nawiązania z nimi połączenia”*, na początku sugerujemy nie korzystać z tej opcji i wcisnąć „Pomiń ten krok”. Pozwoli nam to lepiej zadbać o naszą prywatność.



Zostajemy przeniesieni do zakładki „Krok 2”, gdzie możemy uzupełnić informacje dotyczące szkół i aktualnego miejsca pracy. Ten etap także możemy pominąć lub uzupełnić okna i zapisać klikając guzik „Zapisz i kontynuuj”.



Teraz powinniśmy sprawdzić pocztę i odszukać mail z linkiem aktywacyjnym naszego konta. Odbieramy pocztę na adresie internetowym, który wpisywaliśmy w facebookowym profilu. Otwieramy wiadomość i klikamy wklejony w treść wiadomości adres internetowy. Zostaniemy przeniesieni na stronę naszego profilu.

Rejestracja zakończona pomyślnie, czas zacząć wyszukiwać znajomych :) Osoby lub organizacje można wyszukiwać wpisując ich nazwisko/nazwę w białym polu obok napisu „facebook”. Przykładowe adresy stron na fb:

<https://www.facebook.com/fundacjamama>

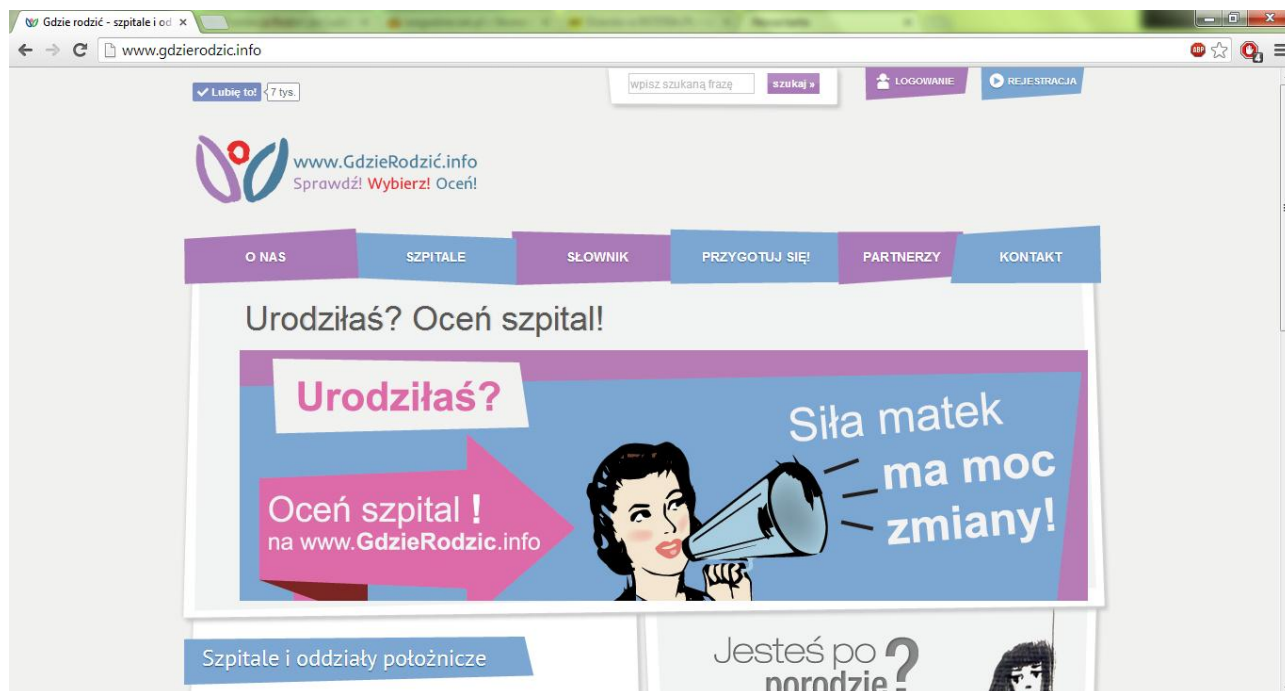
<https://www.facebook.com/wioskisos>

W każdej chwili można również edytować swój profil, np. dodać swoje zdjęcie profilowe lub inne, szkoły, miejsce pracy lub zawiesić/usunąć konto. Na początku warto nacisnąć lewym klawiszem myszy mały obrazek kółka zębatego w prawym górnym rogu ekranu i pozmienić „**ustawienia prywatności**” – tu mamy kontrolę nad tym kto widzi nasze wpisy, zdjęcia i uwagi innych ludzi na nasz temat. Więcej informacji o funkcjonowaniu serwisu w zakładce „**Pomoc**” u dołu strony.

Polecane portale dla rodziców

Ciąża i poród

Gdzie rodzić – www.gdzierodzic.info.pl



Skoro mowa o dziecku, to trzeba zacząć od początku. Najwięcej o dobrym początku dziecka, czyli porodzie można dowiedzieć się w Fundacji Rodzic po Ludzku. Serwis w zakładkach na dole strony zawiera wyczerpujące informacje na temat ciąży, porodu i porodu. Fundacja szczególny nacisk kładzie na podnoszenie standardów opieki okołoporodowej w polskich szpitalach oraz prawa kobiet jako pacjentek i matek. Na stronie stale uaktualniana baza szpitali położniczych zawierająca informacje od dyrektorów placówek i oceny pacjentek.

Dodatkowo na macierzystej stronie fundacji w zakładce „Dla kobiet” <http://www.rodzicpoludzku.pl/Dla-kobiet> można znaleźć szereg artykułów np. na temat cesarskiego cięcia, czy przeciwnie porodów domowych oraz informacje o szkoleniach dla kobiet oczekujących dziecka.

Dziecko Info.com - <http://dziecko-info.com/>

Serwis informacyjny głównie o ciąży, porodzie. Nie posiada rozbudowanej bazy artykułów, ale można tam znaleźć forum z rozbudowaną listą kategorii, odpowiadających etapom rozwoju dziecka. Zaletą tego forum jest duża liczba użytkowników oraz ogromna ilość dyskusji, które odbyły się na tym forum.

Mam dziecko – mamdziecko.interia.pl

W serwisie występują działy: Cięża, poród, pierwsze miesiące, pierwsze lata, wychowanie, rodzice, kuchnia dla malucha, świat malucha. Są też porady ekspertów, forum, galeria zdjęć.

Tato.net – www.tato.net

Jak ważna jest rola ojca w życiu dziecka, nie trzeba mówić nikomu- tu strona poświęcona w sprawom ojców i dzieci, „pomaga spełniać marzenia dzieci o wymarzonych ojcach”. Zachęcamy gorąco do korzystania.

Niemowlę

eDziecko - <http://www.edziecko.pl/>

[Gazeta.pl](#) [Poczta](#) [Blogi](#) [Bebo](#) [Forum](#)



[eDziecko](#) [Przed ciążą](#) [Ciąża i poród](#) [Niemowlę](#) [Małe dziecko](#) [Przedszkolak](#) [Starsze dziecko](#) [Rodzice](#) [Zakupy](#) [Forum eDziecko](#)

[Blogi o dzieciach](#) [Czas wolny](#) [Jedzenie](#) [Miesięcznik Dziecko](#) [Podróże z dzieckiem](#) [Święta](#) [Wideo](#) [Zdrowie dziecka](#) [Nasze patronaty](#)

eDziecko.pl



Polecamy w eDziecku

Pomysły na zabawy z wykorzystaniem choinkowych "śmiec"

50 przepisów na świąteczne przysmaki dla najmłodszych

Święta, ale gdzie? - dylemat młodego małżeństwa



redakcja eDziecko.pl - redakcja "Dziecka" prenumerata

Newsletter Co nowego w Dziecku?
Raz w miesiącu poinformujemy Cię jakie atrakcje przygotowaliśmy w numerze.

Wasze strony

[Forum eDziecko](#) [Zapytaj eksperta](#) [Ogłoszenia](#) [Blogi o dzieciach](#)

Największe forum internetowe dla rodziców

Polecamy frisco [WIĘCEJ](#)

Zawartość serwisu eDziecko została podzielona na działy, które odpowiadają etapom rozwoju dziecka. Od ciąży do etapu szkolnego. Każdy z działów posiada odrębne kategorie, np. w dziale Niemowlę można znaleźć informacje z kategorii *Pielęgnacja*, a także *Położna radzi*. Artykuły i porady w serwisie skupiają się na najważniejszych elementach rozwoju i wychowania dziecka, jego rozwoju, zdrowiu, żywieniu. Redakcja serwisu stworzyła również dział *Dobre rady dla rodziców*, dzięki któremu można szybko odnaleźć odpowiedzi na najważniejsze pytania. Oprócz informacji dotyczących dzieci, w serwisie są również dostępne artykuły i porady dotyczące życia rodzinnego, porady dla mamy i taty, porady prawne i bazę przepisów z daniami dla dzieci. W serwisie mamy również możliwość zadania pytania ekspertom, a także innym użytkownikom serwisu na rozbudowanym forum.

BabyOnline - <http://babyonline.pl/>

Serwis jest poświęcony tematowi z szerokiego zakresu, zaczynając od starania się o dziecko, a kończąc na wychowaniu maluchów. Oprócz tego można tam znaleźć artykuły poświęcone rodzinie (np. dotyczące rozwiązywania problemów w małżeństwie). Działy poświęcone niemowlętom i maluchom zawierają artykuły i porady poświęcone rozwojowi i wychowaniu dzieci. W dziale o niemowlętach możemy znaleźć np. teksty poświęcone pielęgnacji niemowląt, w których jest bardzo dużo informacji na temat dostępnych na rynku produktów dla dzieci. W dziale poświęconym maluchom pojawiają się artykuły dotyczące dzieci w przedszkolu, czy też kontaktów z rodzeństwem. Ponadto w serwisie tym możemy znaleźć informacje dotyczące żywienia dzieci (wraz z bazą przepisów), a także znajduje się tam dział poświęcony zdrowiu dziecka i kobiety. Serwis posiada również rozbudowane forum dyskusyjne z wieloma działami tematycznymi.

Dziecko Onet.pl - <http://dziecko.onet.pl/>

Serwis ten posiada wyszczególnione trzy główne działy skierowane do kobiet, które chcą być matkami, są w ciąży lub do tych, które mają już dziecko. Ten ostatni dział został podzielony na trzy kategorie, odpowiadające kolejnym etapom rozwoju dziecka (od noworodka do dzieci w wieku 12 lat). Oprócz artykułów przygotowywanych przez redakcję serwisu, można przeczytać porady innych matek i zadać pytanie ekspertowi. W serwisie dostępne są również inne działy poświęcone żywieniu i wychowaniu dziecka. Jednak informacje w tych działach nie są dodatkowo podzielone, co może utrudniać znalezienie szukanych informacji. Dostępne jest również forum dyskusyjne i platforma blogowa, która pozwala na prowadzenie własnego bloga. W serwisie dostępne są również grupy, na których można odnaleźć innych rodziców w okolicy naszego miejsca zamieszkania, a także prowadzić z nimi dyskusje na forum grupy.

.

Osesek - <http://www.osesek.pl/>

W serwisie można znaleźć m.in. dział *Biblioteka*, w którym pojawiają się informacje o książkach dla dzieci do lat 3. Internauci mogą recenzować każdą z pozycji. Oprócz *Biblioteki* w serwisie można znaleźć dział *Zabawy z dziećmi*, w którym znajdują się propozycje zabaw z niemowlakami, a także piosenki i kołysanki dla dzieci. Najbardziej rozbudowanymi działami w serwisie Osesek.pl są działy poświęcone żywieniu niemowląt. Zawierają informacje poświęcone podstawom żywienia i *Książkę Kucharską* z przepisami podzielonymi na różne kategorie. Można tam również znaleźć bazę wiedzy na temat różnych produktów żywieniowych. W dziale *Podstawy Żywienia*, możemy znaleźć również informacje dotyczące jadłospisu dziecka ustalanego w zależności od jego wieku.

Małe dziecko

Maluchy - <http://www.maluchy.pl/>

Serwis dla rodziców zawierający bardzo dużą bazę artykułów i porad dotyczących wychowania, żywienia i zdrowia dzieci. Zaletą serwisu jest rozbudowana lista kategorii, która pozwala na szybkie odnalezienie informacji, których w serwisie jest bardzo dużo. W serwisie możemy również znaleźć bazę danych przedszkoli, normy różnych badań (np. krwi), czy też tabele kalorii. W serwisie udostępniono również informacje o grach i zabawach dla dzieci, teksty piosenek, a także kolorowanki, które można sobie wydrukować. Dla odwiedzających serwis udostępniono również forum, na którym oprócz podziału kategorii odpowiadających etapom rozwoju dziecka, pojawiają się fora regionalne, dzięki którym można poznać rodziców z bliższej okolicy.

Babyboom - <http://www.babyboom.pl/>

Serwis posiada rozbudowaną bazę artykułów podzieloną na kategorie odpowiadające etapom rozwoju dziecka. Dodatkowo w każdej z kategorii informacje zostały podzielone na działy dotyczące rozwoju, zdrowia, żywienia i wychowania dziecka. W dziale *Dzieci 3-5 lat*, możemy znaleźć dużo informacji na tematy związane z przedszkolem oraz spędzaniem czasu wolnego. Artykuły w serwisie mają różny charakter. Niektóre są krótkie, a inne starają się przedstawić komplet informacji. W serwisie dostępne są również artykuły poświęcone tematyce rodzinnej, modzie, kuchni. W serwisie możemy znaleźć również forum z rozbudowaną listą kategorii. Użytkownicy forum są bardzo aktywni, o czym świadczyć może bardzo duża liczba wiadomości i tematów.

Rozwój Dziecka - <http://www.rozwojdziecka.com.pl/>



Serwis Fundacji Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego (frd.org.pl). Strona w budowie, jednak rodzice znajdą wiele ciekawych informacji i artykułów w bocznym menu „Baza wiedzy” i „Wirtualne warsztaty”. Polecamy również kanał Fundacji w serwisie multimedialnym YouTube - <http://www.youtube.com/KomenskiegoFundacja>

Ekodzieciak - www.ekodzieciak.pl

Strona powstała z pasji jednej mamy. Ekodzieciak poprzez warsztaty i spotkania indywidualne oraz stronę poświęconą naturalnym wyborom dla dziecka, rodziców i domu pragnie towarzyszyć Rodzicom w tych szczególnym momencie, kiedy pojawia się dziecko. Jest to okazją do refleksji, czy otoczenie jest przyjazne zarówno dla małego istnienia i środowiska naturalnego. Dlatego autorzy piszą na stronie o sposobach bycia z dzieckiem, które wzmacniają więź, a na warsztatach dzielą się wiedzą i doświadczeniami.

Dzieci są ważne - www.dziecisawazne.pl



Serwis poświęcony w całości idei naturalnej opieki i pielęgnacji dziecka. W górnym pasku menu w zakładce „Ekorodzicielstwo” znajdują się krótkie artykuły podzielone na działy: o ciąży i porodzie, niemowlętach, karmieniu piersią, wychowaniu, zdrowiu, eko-kuchni (w tym przepisy). Osobna zakładki poświęcone są informacjom bieżącym, sezonowym oraz recenzjom produktów dla dzieci i rodziców. Na stronie znajdują się również wywiady z profesjonalistami o poglądach zbliżonych do poglądów autorów portalu.

Bajkownia.- www.bajkownia.org

Zgodnie ze słowami twórców serwisu: „W serwisie Bajkownia.org – Fabryka Bajek znajdziesz bajki dla dzieci, wierszyki i kołysanki. Przeczytasz tu za darmo duży zbiór wierszyków i bajek online. Wszystkie bajki i wierszyki dla dzieci znajdujące się w serwisie są bajkami darmowymi. Nie musisz się rejestrować, by je czytać. Rejestracja jest potrzebna w momencie, w którym zechcesz dodać napisaną przez siebie bajkę lub wierszyk lub podyskutować na forum Bajkowni czyli Fabryki Bajek.”

Przedszkolak

Blżej przedszkola - www.blzejprzedszkola.pl/spolecznosc



Strona miesięcznika „Blżej przedszkola”. Poza zakładką, gdzie znajdują się informacje o zawartości poszczególnych numerów pisma oraz odpłatne scenariusze zajęć i pomoce dydaktyczne przeznaczone dla nauczycieli, portal zawiera rozbudowaną zakładkę „Społeczność” przeznaczoną dla rodziców i wychowawców. Zawiera ona „grupy”, czyli fora, gdzie można uzyskać odpowiedź na wszelkie pytania związane z działalnością przedszkoli, wychowaniem i rozwojem przedszkolaków. Ponadto blogi, galeria zdjęć, wydarzeń w różnych przedszkolach. Informacje o konkursach między przedszkolnymi i ich wynikach; propozycje wycieczek. W zakładce „Polecamy” informacje o ciekawych książkach i programach edukacyjnych.

Portal przeznaczony dla rodziców, którzy chcieliby się włączyć w życie swojego przedszkola, czy grupy zabawowej.

Ryms – www.ryms.pl

Podobną stroną jest www.ryms.pl



Strona kwartalnika o książkach dla dzieci i młodzieży „Ryms” prezentuje wydarzenia z rynku wydawniczego, zapowiedzi nowości, konkursy, notki biograficzne autorów książek dla dzieci, felietony o literaturze dziecięcej a przede wszystkim – rzetelne i niesztampowe recenzje książek. Zanim kupisz możesz się zapoznać.

Serwisy z grami

W Internecie można znaleźć też strony z darmowymi grami dla dzieci. Stosowane z umiarem mogą wspierać rozwój dziecka zarówno ogólny jak i praktyczne umiejętności posługiwania się komputerem. Pamiętajmy jednak, że dzieci do 2 roku życia w zasadzie nie powinny korzystać z komputera (i telewizora), a dzieci do 12 roku nie powinny posiadać własnego komputera. Łączny czas spędzany na kontakcie z mediami elektronicznymi to pół godziny dziennie dla dzieci 3-7 lat i godzina dla dzieci w wieku 7-12lat. Granie, oglądanie dłuższe niż dwie godziny dziennie może być szkodliwe dla zdrowia psychicznego. Przedstawiamy przykładowe bezpieczne strony z grami pozbawionymi przemocy.

Buliba.pl



Buliba.pl to strona internetowa skierowana do dzieci w wieku od 2 do 8 lat, a także ich rodziców i opiekunów. Serwis oferuje gry dla dzieci, piosenki dla dzieci, zabawy rozwijające wyobraźnię, a także wiele innych, takich jak filmy, kolorowanki, szablony; gotowe do wydrukowania zaproszenia urodzinowe oraz bileciki do prezentów. Część gier i filmów jest darmowa, więcej dostępne po zalogowaniu. Brak reklam skierowanych do dzieci.

ciufcia.pl

Portal z grami edukacyjnymi podzielonymi na gry dla maluchów, dla starszaków i gry tematyczne. W sumie 400 gier, z czego część gier jest bezpłatna, część dostępna po zalogowaniu, a wszystkie po wykupieniu dostępu. Zalogowani użytkownicy mają możliwość wyłączenia reklam.

Bazgroszyt

Portal poświęcony przygotowaniu przedszkolaków do szkoły. Na stronie dostępne kolorowanki i ćwiczenia usprawniające małą motorykę, popularne „szlaczki” podane jednak w zabawnej i intrygującej formie. Część kart pracy można wydrukować na domowej drukarce. Poza nauka pisania dostępne są też zabawy rozwijające logiczne myślenie np. sudoku, edukacyjne gry komputerowe np. malowanki. W osobnej zakładce „Gotowi do szkoły (<http://bazgroszyt.wp.pl/>)” umieszczono test umiejętności dziecka, po wypełnieniu którego rodzic otrzymuje uproszczona diagnozę przygotowania dziecka do szkoły i zalecenia do pracy z dzieckiem. Osoby bardziej zainteresowane tą tematyką mogą się zarejestrować i zalogować w serwisie, by korzystać z e-sklepu.

Uczeń

Edunews – www.edunews.pl



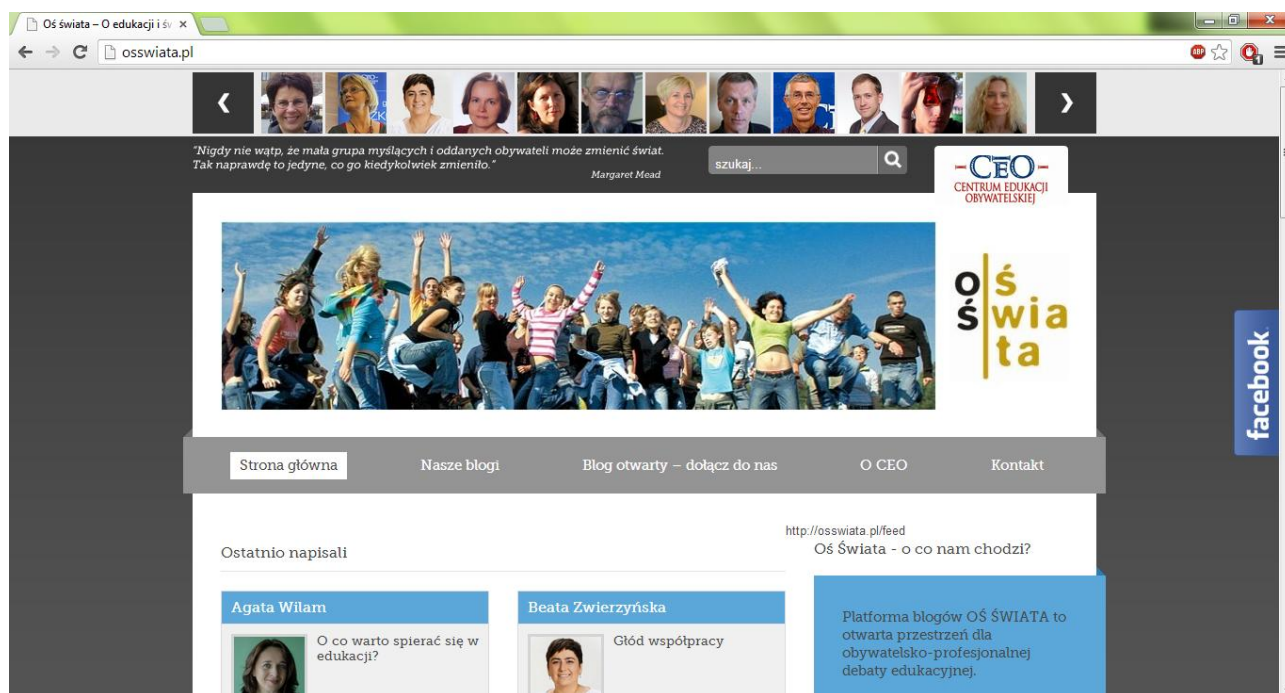
Portal o nowoczesnej edukacji dla nauczycieli i rodziców. Twórcy chcieli stworzyć miejsce, gdzie o edukacji będzie się mówiło ciekawie na co dzień, a nie tylko z okazji wyborów do parlamentu. Zawiera szereg bieżących informacji o systemie oświaty w Polsce, jak również inspiracje ze świata o nowoczesnych trendach w edukacji. Temu poświęcona jest osobna zakładka o badaniach naukowych. Osobna zakładka „Edukacja i rodzice” w której artykuły podzielone są na kategorie wiekowe związane z etapami edukacji; przedszkole, edukacja wczesno szkolna, szkoła podstawowa, gimnazjum i dalej – tu, jak również w „Edukacja na co dzień” można znaleźć porady i pomysły jak wspierać rozwój dziecka. Komentarze, aktualności, podstrona z linkami edukacyjnymi i biblioteka ważniejszych raportów.

Sieciaki – www.sieciaki.pl



Strona Fundacji Dzieci Niczyje poświęcona bezpieczeństwu dzieci korzystających z Internetu. Rodzice powinni zapoznać się z zakładką (na dole strony) „Dla rodziców i nauczycieli” i jej podstronami informującymi o projekcie i portalu sieciaki.pl, a następnie posadzić swoje dziecko by przeszło kurs bezpiecznego serfowania po sieci. W zakładce katalog bezpiecznych Stron i linki do polecanych stron i kursów e-learningowych oraz do pobrania wzór umowy o korzystaniu z Internetu między rodzicami a dzieckiem.

Oś świata - osswiata.pl



Blogosfera – to zjawisko szeroko występujące w polskim internecie. To współczesna wersja pisania dzienników, pamiętników. Blogują zarówno profesjoniści jak i zwykli obywatele, również rodzice. Tu chcieliśmy zaproponować cały serwis poświęcony blogom o edukacji, prowadzony przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Zgodnie ze słowami twórców „OŚ ŚWIATA to otwarta przestrzeń dla obywatelsko-profesjonalnej debaty edukacyjnej.” Można tu zapoznać się z przemyśleniami pedagogów lub samemu włączyć się do debaty (zakładka „Blog Otwarty”).

Fora rodziców

Erodzina – www.erodzina.com

erodzina.com

Serwis Erodzina zawiera dużo porad głównie związanych z rodziną, dotyczących jej zdrowia i codziennego życia, a także spędzania wolnego czasu. Informacje dotyczące wychowania dziecka znajdują się w różnych działach serwisu, co może trochę utrudniać szybkie znalezienie szukanych informacji. Artykuły mają różną objętość, od kilku akapitowych informacji po rozbudowane artykuły, starające się w sposób kompletny przedstawić informacje na określony temat. Serwis pozwala również na założenie i prowadzenie własnego bloga. Jednak z tej opcji praktycznie nikt nie korzysta, a blogi nie są aktualizowane od dłuższego już czasu. Na forum oprócz działów poświęconych dzieciom można znaleźć również wiele działów poświęconych rodzinie, rodzicom, hobby.

Wegedzieciak – www.wegedzieciak.pl



Forum, które rozpoczęło swoje działanie od wymiany doświadczeń mam pragnących wychowywać dzieci na diecie wegetariańskiej. Jednak mamy wymieniają się tu również informacjami o zdrowiu, nie tylko w kontekście diety, problemach kolejnych etapów rozwojowych, prowadzeniu domu. Dzielą się pomysłami na spędzanie wolnego czasu i na przeprowadzenie dziecka przez zawiłości współczesnej cywilizacji.

Chustoforum - <http://www.chusty.info/forum/forum.php>

Podobnie jak wegedzieciak to forum powstało wokół jednego tematu jakim jest noszenie dzieci w chustach. Jak to jednak bywa z kobietami od słowa, do słowa, a lista tematów wyszła daleko poza pierwotne zamiary. Poza szerokimi działami o chustach i pieluszkach wielorazowych. Można przyglądać się lub przyłączyć do dyskusji o zdrowiu, żywieniu, wychowaniu dzieci, ekologicznym i nie tylko stylu życia. Porady o ciąży, porodzie, karmieniu piersią i karmieniu starszych dzieci. Można pochwalić się wytworami własnych rąk, wziąć udział w wielu akcjach charytatywnych. Wątki bardziej osobiste dostępne tylko po zalogowaniu.

Informatory

Miasto Dzieci

<http://miastodzieci.pl/>

www.
miasto
DZIECI.pl

Warszawa, piątek, 21 grudnia 2007, **Imieniny**: Tomasz i Tomisława

Informator dla rodziców i dzieci

Google Custom Search Szukaj

Warszawa

newsletter

[strona główna](#) [forum](#) [poinformuj o imprezie](#) [linki](#)

Wydarzenia

Wycieczki dla dzieci

Muzea i wystawy

Salę zabaw

Plac zabaw

Restauracje

Konkursy

Artykuły

Wszystko dla dzieci

Kolorowanki dla dzieci

Piosenki, rymowanki

Małe dziecko

Przedszkolak

Starsze dziecko

WYDARZENIA

Boże Narodzenie w Bullerbyn
piątek (2007-12-21)

Mały aktor - Mały teatr - zajęcia teatralne w Bajkolandii
piątek (2007-12-21)

Laponia. Wizyta u Świętego Mikołaja
piątek, **sobota**, (2007-12-21 - 2007-12-23)

OPOWIADANIA DLA DZIECI
czwartek, piątek (2007-12-20 - 2007-12-21)

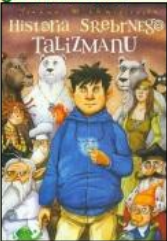
Poranek Plastyczny
sobota (2007-12-22)

SLAJDOWISKA DO KWADRATU
sobota (2007-12-22)

Wszystkie wydarzenia>
Archiwum wydarzeń>

Konkursy

Historia Srebrnego Talizmanu
Miłośników przygód, baśniowych światów i wszystkich Mądrzaków - zapraszamy do udziału w konkursie!



Wydawnictwo AMEA ufundowało dla Was książki Joanny M. Chmielewskiej "Historia Srebrnego Talizmanu".
Weź udział >

Zdjęcia dzieci



"Juleczka"
[archiwum zdjęć >>](#)

**Gazeta.pl eDziecko**
Serwis dla Rodziców

Forum dla rodziców

potrawy wigilijne w Jedzenie a dzieci (1 Odpowiedz)
Kasik, 19/12/2007 ➔

Polecam!!!!!!!!!!!!!! w W Poznaniu (0 Odpowiedzi)
Kasik, 19/12/2007 ➔

zyczenia w Hyde park (0 Odpowiedzi)
Astrid, 19/12/2007 ➔

ubieranie choinki w W co się bawić z dzieckiem?
12.12.2007

Serwis MiastoDzieci.pl pełni rolę informatora dla rodziców. W serwisie gromadzone są przede wszystkim informacje na temat różnego rodzaju wydarzeń, wystaw w muzeach itp., w których mogą brać udział dzieci w Warszawie. W serwisie można znaleźć ponadto informacje o salach i placach zabaw, gdzie dzieci mogą spędzić czas bawiąc się w bezpiecznym miejscu. Dodatkowo serwis udostępnia informacje o wycieczkach dla dzieci. W dziale Restauracje dostępne są adresy restauracji przyjaznych dzieciom, w których oprócz dobrego jedzenia są miejsca przeznaczone dla dzieci. MiastoDzieci.pl posiada również bazę piosenek i kolorowanek do wydruku dla dzieci. Ofertę zaproszeń na bieżące wydarzenia w mieście można otrzymywać podając swój adres e-mail do newslettera.

Mały podróżnik

malypodroznik.pl



Obszerny serwis opisujący ciekawe miejsca w Polsce i na świecie. Informuje jak podróżować z dzieckiem daleko i blisko do miejsc komfortowych lub zupełnie odmiennych. Zawiera wspomnienia rodziców, którzy nie traktują dzieci jako ograniczenia w podróżach. Bardzo użyteczna zakładka „Porady” - w podkategoriach wszelkie aspekty przygotowań do podróży oraz jak je przetrwać w zdrowiu fizycznym i psychicznym wszystkich uczestników.

Inne

Czasdzieci.pl



W zakładce „Stefa rodzica” wypowiedzi ekspertów, artykuły, porady w co bawić się z dzieckiem, wypowiedzi rodziców. Poza tym wyszukiwarka wydarzeń kulturalno-rozrywkowych, gry i kolorowanki dla dzieci.

Miejsca dzieci - Wrocław

<http://www.miejscadzieci.pl/>. Podobny jak poprzedniego informator miejski o WROCŁAWIU. Miejsca przyjazne dzieciom. Ciekawe wydarzenia. Propozycje spacerów po mieście.

<http://gdziezdziecmi.pl/>

Ogólnopolska wyszukiwarka atrakcji, zajęć i wydarzeń dla dzieci. Miejsce, gdzie mogą zareklamować się firmy skoncentrowane na usługach dla dzieci. U góry strony wybierz jedną z trzech wymienionych kategorii, następnie swoje województwo i najbliższa miejscowość, po czym obejrzyć propozycje.

maliturysci.pl

Ciekawe miejsca i wydarzenia z całej Polski.

Qulturka.pl



Przejrzysty serwis polecający wydarzenia kulturalne dla dzieci.

Na koniec

Internet to medium, którego nie znali nasi rodzice. Nasze pokolenie uczy się z niego korzystać świadomie i sensownie. Mimo zagrożeń, setki tysięcy osób wykorzystują go z powodzeniem do nawiązywania kontaktów i wymieniać informacji na doniosłe życiowe tematy.

Staraliśmy się pokazać, że także rodzice mogą tam znaleźć miejsce dla siebie. Właściwie to już są tam od dawna, w bardzo wielu miejscach. Warto do nich dołączyć i budować społeczność świadomych rodziców.

Do czego i Ciebie zapraszamy!

Opracowanie:

Fundacja Rozwoju Dzieci im. Jana Amosa Komeńskiego

www.frd.org.pl/publikacje

Katarzyna Kołodziejczyk, Urszula Zimoląg w ramach projektu „Dzieci i rodzice w bibliotece”, Warszawa, 2014



program
rozwoju
bibliotek

Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności jest partnerem Fundacji Billa i Melindy Gates w przedsięwzięciu, które ma ułatwić polskim bibliotekom publicznym dostęp do komputerów, Internetu i szkoleń. Program Rozwoju Bibliotek w Polsce jest realizowany przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego.



POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI

Marcin Poćwiardowski w ramach projektu „Grupy Zabawowe. Szansa na rozwój dzieci i aktywizację rodziców”, Warszawa, 2010



Program współfinansowany był ze środków: Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu – Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.